

KOCAELİ FEN LİSESİ
2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

	TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
CUMARTESİ	01/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Un çorbası/Fırında etli patates/ Bulgur pilavı/ELMA	Yayla çorba/ etli patates/ makarna/elma
PAZAR	02/12/2018	Açık büfe kahvaltı	MERCİMEK çorbası çorbası/ kuru köfte/ makarna/ ayran	Mercimek çorbası/ kuru köfte/ makarna/ ayran
PAZARTESİ	03/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Domates çorba ı/Yeşil mercimek/ Peynirli makarna/Sütlac	Ezogelin çorba/ Hazır mantı/Konserve fasulye/Kemalpaşa tatlısı
SALI	04/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Mercimek çorba/ Tavuk döner/ Pirinç pilavı/ Ayran	Şehriye çorba/patates salatası/ Kıymalı börek/Ayran
ÇARŞAMBA	05/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Şehriye çorbası/ Kıymalı karnabahar/Salçalı makarna/ portakal	Domates çorba/Kuru fasulye/ Pirinç pilavı/ Turşu
PERŞEMBE	06/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Ezogelin çorba/Biber dolma/Salçalı makarna/ Yoğurt	Sebze çorbası/ Tavuk döner/Pirinç pilavı/ ayran
CUMA	07/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Mercimek çorbası/Ekşili köfte//ketçaplı makarna/mandalina	Mercimek çorbası/Ekşili köfte//ketçaplı makarna/mandalina
CUMARTESİ	08/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Domates çorba/ Sebzeli tavuk/ Pirinç pilavı/ elma	Domates çorba/ Sebzeli tavuk/ Pirinç pilavı/ elma
PAZAR	09/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Şehriye çorba/Etli nohut/Bulgur pilavı/Turşu	Şehriye çorba/Etli nohut/Pirinç pilavı/Turşu
PAZARTESİ	10/11/2018	Açık büfe kahvaltı	Mercimek çorba/ etli bezelye/ Pirinç pilavı/ Portakal	Yoğurtlu çorba/ İzmir köfte/ Bulgur pilavı/ ayran
SALI	11/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Domates çorbası/ fırında tavuk sarma// Pirinç pilavı/Yeşil salata	Şehriye çorbası/Ispanak/Spagetti makarna/ Yoğurt
ÇARŞAMBA	12/12/82018	Açık büfe kahvaltı	Ezogelin çorba/Fırında patates musakka/Bulgur pilavı/Mandalina	Kuru fasulye/ Sebzeli çorba/Pirinç pilavı/ Turşu
PERŞEMBE	13/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Domates çorbası /Pırasa/fırın makarna/ elma	Yayla çorba/ Kıymalı pide//Konserve fasulye ayran
CUMA	14/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Mercimek çorba/ Hazır mantı/ Barbunya/ şekerpare tatlısı	Mercimek çorba/ Hazır mantı/ Barbunya/ şekerpare tatlısı
CUMARTESİ	15/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Şehriye çorba/Patates salatası/peynirli börek/ Üzüm kompostosu	Şehriye çorba/Patates salatası/peynirli börek/ Üzüm kompostosu
PAZAR	16/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Mercimek çorba/ Kuru köfte/ Sade makarna/ ayran	Mercimek çorba/ Kuru köfte/ Sade makarna/ ayran
PAZARTESİ	17/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Etli nohut/ Domates çorba/Bulgur pilavı/Turşu	Ezogelin çorba/ Terbiyeli tavuk/Pirinç pilavı/ yeşil salata
SALI	18/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Ezogelin çorba/ karışık kızartma/Makarna/ Tulumba tatlısı	Şehriye çorba/ Fırında patates/ Bulgur pilavı/ Sütlac
ÇARŞAMBA	19/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Mercimek çorbası/ İzmir köfte/ Pirinç pilavı/ Yeşil salata	Ezogelin çorbası/ Pırasa/Salçalı makarna/muz
PERŞEMBE	20/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Sebzeli çorba/ Patlıcan musakka/ Bulgur pilavı/ Cacık	Domates çorba/ Kuru fasulye/ Pirinç pilavı/Turşu
CUMA	21/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Şehriye çorba/ Kıymalı pide/Konserve fasulye// Ayran	Şehriye çorba/ Kıymalı pide/Konserve fasulye// Ayran
CUMARTESİ	22/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Domates çorba/ Yeşil mercimek/ salçalı makarna/Elma	Domates çorba/ Yeşil mercimek/ salçalı makarna/Elma
PAZAR	23/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Sebzeli çorba/ Sebzeli tavuk/ Pirinç pilavı/ Portakal	Sebzeli çorba/ Terbiyeli tavuk/ Pirinç pilavı/ Portakal
PAZARTESİ	24/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Şehriye çorba/Kuru fasulye/Pirinç pilavı/Turşu	Ezogelin çorba/ Hazır mantı/ yeşil mercimek/ Kemalpaşa tatlısı
SALI	25/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Mercimek çorbası/ ıspanak/ spagetti makarna/ yoğurt	Şehriye çorba/ dalyan köfte/Bulgur pilavı/ portakal
ÇARŞAMBA	26/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Domates çorbası/karışık kızartma/ salçalı makarna/tulumba tatlısı	Domates çorba/ etli patates/Spagetti makarna/ Sütlac
PERŞEMBE	27/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Şehriye çorba/ Tavuklu mantar/ Pirinç pilavı/Mandalina	Ezogelin çorba/ Biber dolma/Salçalı Makarna/ Yoğurt
CUMA	28/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Mantar çorbası/ Ekşili köfte/ Peynirli makarna /elma	Mantar çorbası/ Ekşili köfte/ Peynirli makarna /elma
CUMARTESİ	29/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Yayla çorbası/ Etli bezelye/ Pirinç pilavı/muz	Yayla çorbası/ Etli bezelye/ Pirinç pilavı/muz
PAZAR	30/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Un çorbası/Patates musakka/ Bulgur pilavı/ELMA	Un çorbası/Patates musakka/ Bulgur pilavı/ELMA
PAZARTESİ	31/12/2018	Açık büfe kahvaltı	Ezogelin çorba/Tavuk incik/ Pirinç pilavı/Tulumba tatlısı	Ezogelin çorba/Tavuk incik/ Pirinç pilavı/Tulumba tatlısı

Necla AYDIN
Pan. Müd. Yard.

Reyhan SADE
Okul hemşiresi

Kadir CANKURT
Aşçı

İlgi ACAR Batuhan KOCA
Öğrenci temsilcileri

Mesut TEKİN
Okul Müdür